



Zindelijkheid

Instappen in de peuterklas



Welkom op onze school !

In deze brochure staat stap voor stap beschreven hoe je jouw kind op een prettige manier kan stimuleren om zindelijk te worden.

Waarom hechten we hier zoveel belang aan ?

Het is voor je peuter echt fijn om geen aandacht meer te moeten geven aan de zindelijkheidstraining. Als dit vanzelf loopt kan hij/zij alle aandacht geven aan leren en spelen in de klas.

Ook voor de leerkracht is het veel aangenamer, hij/zij kan dan aandacht geven aan ALLE kinderen. De leerkracht hoeft niet steeds de activiteiten te onderbreken om een vuil broekje te veranderen.

Een peuter kan zindelijk worden vanaf ongeveer 2 jaar. Als je peuter start op school en nog niet helemaal zindelijk is, lukt het wel als we er SAMEN en stap voor stap aan werken. Geef vooraf een seintje aan de school indien dit het geval is.

DE SCHOOL KAN DIT NIET ALLEEN !

Het is dus heel belangrijk dat het gezin en de school goed samenwerken.

We zien ook dat zindelijkheid en schoolrijpheid vaak samen gaan. Indien je peuter nog niet zindelijk is kan je, indien mogelijk, overwegen om nog even te wachten met de instap. Goed begonnen is half gewonnen !

Veel succes !




We willen jullie alvast bedanken voor de fijne samenwerking .

De kleuterleerkrachten, zorgcoördinator en directie

STAPPENPLAN

| | |
|--|--|
| <p>stap 1</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Maak je kind vertrouwd met het potje/toilet• Laat je kind met een potje spelen, een knuffel kan hierbij helpen• Lees prentenboekjes rond het thema• Neem je kind mee wanneer je zelf of broertje/zusje naar het toilet gaat.• Peuters doen niets liever dan nadoen dus laat ze al spelend (met broek aan) op het potje zitten. |
| <p>stap 2</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Zet je kind af en toe op het potje (nu zonder broekje), maar niet te lang. Zorg ervoor dat dit ontspannen verloopt, het is belangrijk dat je kind niet gaat persen.• Gebruik hiervoor vaste tijdstippen (b.v.: elke keer na het eten). |
| <p>stap 3</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Laat nu de luier uit• Ook al is de boodschap nog zo klein, beloon je peuter!• Probeer niet negatief te reageren als er niets in het potje ligt• Bemoedig je kind op een positieve manier, zelf kunnen doorspoelen vinden ze fantastisch ! |
| <p>stap 4</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Geef je kind nog regelmatig hints om hem/haar eraan te herinneren om te plassen.• Peuters kunnen maar aan 1 ding tegelijk denken dus tijdens het spel kan er wel eens een ongelukje gebeuren. |

AFSPRAKEN

| | |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> • Doe je kind gemakkelijke kledij aan. Het is belangrijk dat ze zelf hun broekje kunnen af/optrekken. Kies voor broeken met elastiek, zonder moeilijke sluitingen of riempje. |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • Op school gaan de luiers uit ! • Geef je kind voldoende reservekledij mee. (alles met naam) Graag ook voldoende plastic zakjes en vochtige doekjes. |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • Heeft je kind nog vaak ongelukjes ? Dan is het aan te raden om te beginnen met halve schooldagen. |

Wanneer het **na 4 weken** nog moeilijk gaat zullen we jullie uitnodigen voor **een gesprek** (met de klasjuf en de zorgcoördinator).

We bespreken hoe het loopt op school en thuis en maken verdere afspraken. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor jou en je peuter.



**Gemeentelijke basisschool De Letterboom
Ottenburg en Sint-Agatha-Rode**

Wilgenpad 1
3040 Ottenburg (Huldenberg)
OTT: 02/302 43 90 SAR: 016/47 29 98
directie.deletterboom@telenet.be
www.deletterboom.be